

## Einladung

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Der globale Wettbewerb stellt hohe Anforderungen an die Qualität der Arbeit und der Produkte. Die zunehmenden Belastungen und der Stress am Arbeitsplatz bereiten vielen Menschen immer häufiger gesundheitliche Probleme. Die dadurch entstehenden krankheitsbedingten Ausfälle verursachen Kosten in Milliardenhöhe.

Daher spielt das Thema Gesundheit für Unternehmer eine immer wichtigere Rolle. Gesundheitsförderung wird als Investition in die Zukunft gesehen.

Mit dem Gesundheitstag am 30. Juni von 9:00 bis 13:45 Uhr informiert die IHK Siegen in kompakter Form über gesundheitsfördernde Themen und schafft so ein Bewusstsein für gesundheitsorientiertes Verhalten am Arbeitsplatz sowie im Alltag.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



## Informationen

### Industrie- und Handelskammer Siegen

Meike Menn

Koblenzer Str. 121 | 57072 Siegen

Telefon: 0271 3302-319

E-Mail: [meike.menn@siegen.ihk.de](mailto:meike.menn@siegen.ihk.de)

Internet: [www.ihk-siegen.de](http://www.ihk-siegen.de)

Anmeldung bis zum 25. Juni 2021

[www.ihk-siegen.de/termine/774/](http://www.ihk-siegen.de/termine/774/)

Die Teilnahme ist kostenlos.



### Hybridveranstaltung

Wenn es das Infektionsgeschehen zulässt, wird eine Hybridveranstaltung mit einer begrenzten Teilnehmerzahl im Bernhard-Weiss-Saal der IHK Siegen durchgeführt.

### Anfahrt bei einer Hybridveranstaltung

#### Bus

Nahe Bushaltestellen an der Koblenzer Straße, Hammerstraße, Berliner Straße sowie Ziegelwerkstraße

Info: [www.zws-infoline.de](http://www.zws-infoline.de)

#### Bahn

Hauptbahnhof Siegen (10 Minuten Fußweg)

Info: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

#### Pkw

Parkplatz der IHK Siegen, Parkplatz sowie Park-and-Ride-Parkplatz an der Siegerlandhalle



## IHK-Gesundheitstag

### Online-Veranstaltung

Mittwoch, 30. Juni 2021

09:00 – 13:45 Uhr

## Programm

09:00 Uhr **Begrüßung**

**Klaus Gräbener**  
Hauptgeschäftsführer der IHK Siegen,  
Siegen

09:15 Uhr **Digitalisierung und Gesundheit –  
Notwendigkeit, Chancen und Risiken**

**Dr. Sven Bartosch**  
Prozessberater Betriebliches  
Gesundheitsmanagement,  
Fröndenberg/Ruhr

10:15 Uhr **Gesundheitserhaltendes Arbeiten im  
Homeoffice**

**Janka Heller**  
Leiterin der Bundesarbeitsgemeinschaft  
für Haltungs- und Bewegungsförderung,  
Wiesbaden

11:15 Uhr **Pause**

## Programm

11:30 Uhr **Gesprächsrunde:  
„Gesundheitsscouts – Mehr  
Gesundheit in Unternehmen“**

**Petra Kipping** *Moderation*  
Leiterin Regionalagentur der Kreise  
Siegen-Wittgenstein und Olpe

**Dennis Göldner**  
SCHÄFER Werke GmbH,  
Neunkirchen

**Natalie König**  
IPG Laser GmbH,  
Burbach

12:00 Uhr **Psychische Belastungen –  
Stressmedizin: Beratung,  
Vorbeugung und Behandlung**

**Dr. med. Heiko Ullrich**  
Stellv. Ärztlicher Direktor und Chefarzt,  
Kreisklinikum Siegen GmbH,  
Siegen

13:00 Uhr **Hilfe für Auszubildende in  
Krisensituationen**

**Burhan Demir**  
Berufliche Ausbildung IHK Siegen,  
Siegen

## Themen

Dr. Sven Bartosch, Prozessberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, wird die Veränderung der Arbeitswelt durch die Digitalisierung beleuchten. Janka Heller, Leiterin der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) für Haltungs- und Bewegungsförderung, wird sich dem Thema „Gesundheitserhaltendes Arbeiten im Homeoffice“ widmen. Denn gerade durch die Corona-Pandemie ist die Anzahl an Homeoffice-Arbeitsplätzen rapide gestiegen. Neben Vorteilen wie flexiblem Arbeiten ergeben sich aber auch neue Herausforderungen an ein bedarfsgerechtes Arbeitsumfeld.

Ein weiterer Schwerpunkt des IHK-Gesundheitstages ist Stress, der durch die rasante Veränderung der Lebensgewohnheiten immer mehr zunimmt. Dr. med. Heiko Ullrich, stellvertretender Ärztlicher Direktor und Chefarzt in der Kreisklinikum Siegen GmbH in Siegen, wird die psychischen Belastungen medizinisch betrachten und wichtige Tipps im Umgang mit stressbedingten Krankheitsbildern wie dem Burn-out-Syndrom geben. Anschließend wird IHK-Ausbildungsberater Burhan Demir das neu eingeführte IHK-Programm „Hilfe für Auszubildende in Krisensituationen“ vorstellen.

Petra Kipping, Leiterin der Regionalagentur der Kreise Siegen-Wittgenstein und Olpe, moderiert die Gesprächsrunde mit den Gesundheitsscouts Dennis Göldner, SCHÄFER Werke GmbH in Neunkirchen, und Natalie König, IPG Laser GmbH in Burbach.