

## Einladung

Krankheitsbedingte Ausfälle verursachen Kosten in Milliardenhöhe. Dabei gibt es viele effektive Möglichkeiten, um Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu steigern – und das ohne großen Aufwand und Kosten. Obendrein fördern diese Maßnahmen auch die Motivation im Betrieb.

Wir laden alle Interessierten – Geschäftsführung, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte u. A. – zum zweiten Gesundheitstag der IHK Siegen ein.

Lernen Sie viele Ansätze und Anregungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) kennen: Von Einstiegsangeboten bis zum allumfassenden betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM), für jedes Unternehmen ist etwas dabei. Darüber informieren sowohl Gesundheitsexperten als auch Verantwortliche aus der Praxis.

Nutzen Sie die Angebote des IHK-Gesundheitstages. Denn auch für Sie ist „Gesundheit im Betrieb“ wichtig!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



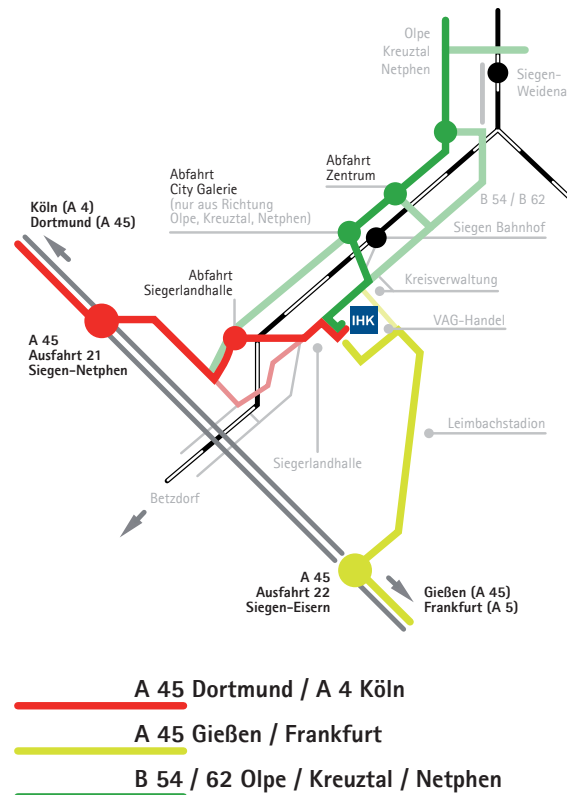
## Kontakt / Anfahrt

### Industrie- und Handelskammer Siegen

Dagmar Gierse  
Koblenzer Str. 121  
Telefon: 0271 / 3302-204  
E-Mail: [dagmar.gierse@siegen.ihk.de](mailto:dagmar.gierse@siegen.ihk.de)  
Internet: [www.ihk-siegen.de](http://www.ihk-siegen.de)

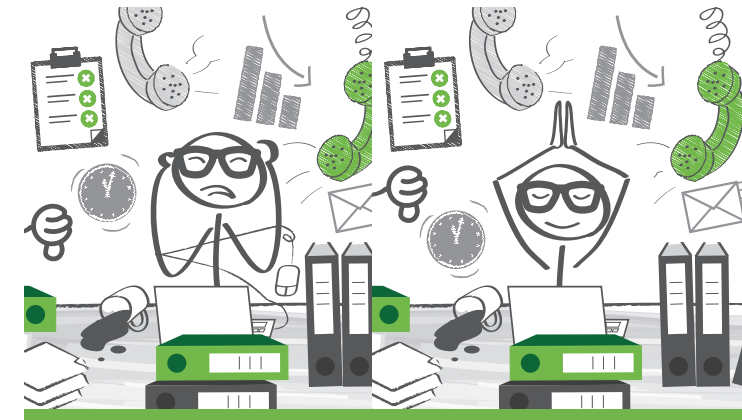
Bitte melden Sie sich bis zum **31. Oktober** unter [www.ihkumfrage.de/gesundheitstag2018](http://www.ihkumfrage.de/gesundheitstag2018) zur Veranstaltung und zu den Workshops an.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Parken:** Der Parkraum an der IHK ist begrenzt. Bitte nutzen Sie daher auch die Parkplätze an der Siegerlandhalle und auf dem Park-and-Ride-Parkplatz gegenüber.



## Gesundheit im Betrieb

# IHK-Gesundheitstag



Dienstag, 06. November 2018

9:00 – 15:30 Uhr

IHK Siegen | Bernhard-Weiss-Saal

Koblenzer Str. 121 | 57072 Siegen

## Programm

9:00 Uhr **Begrüßung:** Klaus Gräbener (IHK)  
**Impulsvortrag:** Prof. Dr. David Matusiewicz  
Gesundheit und Arbeit 4.0 – Betriebliche  
Gesundheitsförderung im Zeitalter der  
Digitalisierung  
(Prof. Betriebswirtschaftslehre / Gesundheits-  
management an der FOM-Hochschule)

9:45 Uhr Netzwerken / Café

10:00 Uhr **Best-Practice-Beispiele (BWS)**  
Slaswinski & Co. GmbH  
Sparkasse Olpe-Drolshagen-Wenden,  
Buhl Data Service GmbH  
Moderation: Britt Lorenzen (Synergie, Dortmund)

### Workshop 1 (S4)

10:45 Uhr Netzwerken / Café

11:00 Uhr **Vortragsblock 1 (BWS) | Workshop 2 (S9)**

11:45 Uhr Netzwerken / Café

12:00 Uhr **Vortragsblock 2 (BWS) | Workshop 3 (S2)**

12:45 Uhr Mittagsbuffet

13:30 Uhr **Best-Practice-Beispiel (BWS)**  
Elithera Gesundheitszentrum Attendorn  
Wilhelm Schauerte GmbH & Co. KG  
Moderation: Stephan Jäger (IHK Siegen)  
Dagmar Gierse (IHK Siegen)

### Workshop 4 (S3) / Workshop 1 (S4)

14:15 Uhr Netzwerken / Café

14:30 Uhr **Vortragsblock 3 (BWS) | Workshop 5 (S9)**

BGF: Betriebliche Gesundheits-Förderung

## Vorträge

### Vortragsblock 1 (jeweils 20 Minuten) Start: 11:00 Uhr

- Das hat Weiterbildung mit Mitarbeitergesundheit zu tun! – Uta Weißmüller (AWO) und Claudia Erickson (bbz Siegen)
- BGM-Zertifizierung – Betriebliche Gesundheit mit System – Sebastian Schreiber (Diakonie Südwestfalen)

### Vortragsblock 2 (jeweils 20 Minuten) Start: 12:00 Uhr

- Kennzahlen im BGM – praxisnah und umsetzbar! – Pia Gotthardt (VisionGesund GmbH)
- BGF-Koordinierungsstelle NRW: Starke Gesundheitsförderung für starke Betriebe – Rainer Henkel (AOK Nordwest)

### Vortragsblock 3 (jeweils 20 Minuten) Start: 14:30 Uhr

- Psychologische Mitarbeiterberatung – Andrea Faller (AMZ – Arbeitsmedizinisches Zentrum Siegen e.V.)
- Schmerzfrei und beweglich am Arbeitsplatz – ein Erfolgsbericht aus der Praxis – Jessica Daub (T1) und Wieland Müller (Bombardier Transportation GmbH)

## Workshops

**Teilnehmerzahlen der Workshops sind begrenzt – bitte melden Sie sich rechtzeitig an.**

**Workshop 1** (10:00 – 10:45 Uhr)  
(13:30 – 14:15 Uhr)

Büro in Bewegung – Michael Herbst  
(NEVIO Healthcare GmbH)

**Workshop 2** (11:00 – 12:00 Uhr)

Gewusst wozu! Resilienz dank klarer Ziele –  
Ilka Prinz (PRINZCOACHING)

**Workshop 3** (12:00 – 13:00 Uhr)

„World-Café“ zur Führungskräfte-schulung –  
Ute Weißmüller (AWO) und Claudia Erickson (bbz Siegen)

**Workshop 4** (13:30 – 14:30 Uhr)

BGM-Selbstbewertung! –  
Die eigenen Gesundheitsaktivitäten wirksam einschätzen –  
Sebastian Schreiber (Diakonie Südwestfalen)

**Workshop 5** (14:30 – 15:30 Uhr)

Stressmanagement – Workshop mit Hosentaschentipps  
Katrín Arens (Soulworker)

BGM: Betriebliches Gesundheits-Management